

Меню на 23 октября

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ						
190	Каша «Дружба»	200	4,1	7,5	22,1	167,1
405	Кисель витаминизированный	200	0	0	17,4	68,8
	Хлеб пшеничный	70	6	0,3	33	166
	Апельсин	150	1,2	0,3	10,7	56,8
Обед для ОВЗ						
50	Салат «Свеколька»	60	1,0	6	9,4	96,4
84	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,9	8,7	6,5	128,9
231	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,9	7,9	2,4	119,7
325	Рис отварной	180	4,3	7,1	43,8	250,7
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
190	Каша «Дружба»	200	4,1	7,5	22,1	167,1
405	Кисель витаминизированный	200	0	0	17,4	68,8
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Апельсин	150	1,2	0,3	10,7	56,8