

Меню на 5 ноября

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класса, ММС, ОВЗ						
308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	14,8	26,1	17,7	352,2
431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0	14,3	58,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
442	творог для питания детей жирностью 7,5 %	85	1	0	20	92
Обед для ОВЗ						
30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	0,9	6,1	4,5	77,0
77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	7,1	8,8	11,7	149,4
209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,5	32,5	187,3
259	ГУЛЯШ	90	12,8	15,7	2,8	195,6
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
	яблоко	188				
Завтрак для детей питающихся на род. взнос						
308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	14,8	26,1	17,7	352,2
431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0	14,3	58,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
442	творог для питания детей жирностью 7,5 %	85	1	0	20	92