

Меню на 7 ноября

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ						
314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,1	13,1	278,1
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	6,7	25,0	178,1
364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	йогурт питьевой с 4 витаминами 3,2% жирность	100				
Обед для ОВЗ						
35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3	5,4	52,7
99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,0	9,1	14,0	171,7
311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,9	21,5	38,2	393,3
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,1	13,1	278,1
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	6,7	25,0	178,1
364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	йогурт питьевой с 4 витаминами 3,2% жирность	100				