

Меню на 21 октября

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ						
258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,5	23,6	17,3	349,8
405	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	14,5	57,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,3	0,4	35,1	165,8
38	Яблоко	150	0,5	0,5	12,9	62
Обед для ОВЗ						
51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,6	6,1	3,2	69,1
94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	7,1	9,5	10,5	150,3
181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,3	4,9	29,5	175,8
259	ГУЛЯШ	90	12,8	15,7	2,8	195,6
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,5	23,6	17,3	349,8
405	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	14,5	57,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
38	Яблоко	150	0,5	0,5	12,9	62