

**Меню на 19 ноября**

| №<br>реп.   | Прием пищи, наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|---|--|-----------------|----------------------|------|------|--|
|   |  |                 | Б                    | Ж    | У    |  |
| 1   | 2  | 3               | 4                    | 5    | 6    | 7                                      |
| <b>Завтрак для 1-4 класса, ММС, ОВЗ</b>           |  |                 |                      |      |      |  |
| 308   | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ        | 200             | 14,8                 | 26,1 | 17,7 | 352,2                                  |
| 431   | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                  | 200             | 0,3                  | 0    | 14,3 | 58,4                                   |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 50              | 3,8                  | 0,3  | 25,1 | 118,4                                  |
| 442   | творог для питания детей жирностью 7,5 % | 85              | 1                    | 0    | 20   | 92                                     |
| <b>Обед для ОВЗ</b>                               |  |                 |                      |      |      |  |
| 30  | САЛАТ "СТЕПНОЙ"                          | 60              | 0,9                  | 6,1  | 4,5  | 77,0                                   |
| 77  | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                        | 200             | 7,1                  | 8,8  | 11,7 | 149,4                                  |
| 209   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 150             | 5,3                  | 4,5  | 32,5 | 187,3                                  |
| 259   | ГУЛЯШ                                    | 90              | 12,8                 | 15,7 | 2,8  | 195,6                                  |
| 402   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200             | 0                    | 0    | 21,8 | 86,2                                   |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 70              | 5,3                  | 0,4  | 35,1 | 165,8                                  |
|   | яблоко                                   | 188             |                      |      |      |  |
| <b>Завтрак для детей питающихся на род. взнос</b> |  |                 |                      |      |      |  |
| 308   | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ        | 200             | 14,8                 | 26,1 | 17,7 | 352,2                                  |
| 431   | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                  | 200             | 0,3                  | 0    | 14,3 | 58,4                                   |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 50              | 3,8                  | 0,3  | 25,1 | 118,4                                  |
| 442   | творог для питания детей жирностью 7,5 % | 85              | 1                    | 0    | 20   | 92                                     |