«Утверждаю»
І. о. директора школы – интернат
д. Новониколаевка
/Абдульманов И.Ф./

Меню на 28 декабря

No	П	Macca	Пище	Пищевые вещества (г)				
рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б	Ж	У	Энерг.ценность (ккал)		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак для 1-4 класса, ММС, ОВЗ								
184	каша пшенная вязкая	200	8	9	37	249		
430	Чай с сахаром	200	0	0	14	56		
1	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118		
14	сыр порциями	15	3	4	0	53		
37	Апельсин	150	1	0	11	57		
Обед для ОВЗ								
50	Салат "Свеколька"	60	1,0	6	9,4	96,4		
84	Щииз свежей капусты с картофелем	200	6,9	8,7	6,5	128,9		
258	Жаркое по домашнему	240	15,5	19,1	20,7	305,6		
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58,4		
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8		
Завтрак для питающихся на родительский взнос								
184	каша пшенная вязкая	200	7,6	8,7	36,7	249,3		
430	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56,2		
1	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
14	сыр порциями	15	3	4	0	53		
37	яблоко	150	1	0	11	57		