

«Утверждаю»
 директор школы – интернат
 д. Новониколаевка
 _____ /Абдульманов И.Ф./

Меню на 14 января (7 день)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ, СВО						
311	Плов из мяса птицы	200	14,9	21,5	38,2	393,3
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Творог для питания детей жирностью 7,5 %	85	4	5	37	207
Обед для ОВЗ, СВО						
30	Салат «Степной»	60	0,9	6,1	4,5	77,0
77	Борщ с картофелем	200/30	7,1	8,8	11,7	149,4
209	Макаронные изделия отварные	150	5,3	4,5	32,6	186,8
314	Котлеты рубленные из птицы	90	14,2	20,1	13,1	278,1
364	Соус томатный	30	0,2	1,7	1,8	23,9
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58,4
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
311	Плов из говядины	200	14,9	21,5	38,2	393,3
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Творог для питания детей жирностью 7,5 %	85	4	5	37	207